

Carta de comidas y vinos

Carta de comidas e viños
Food and wine menu



Ensalada...

Ensalada... | *Salad...*

Templada de Vieiras

Temperada de Vieiras | *Warm Scallops*



13,00 €

Normal (Lechuga, tomate, cebolla y aceitunas)

Normal (Leituga, tomate, cebola e aceitunas)

Normal (lettuce, tomato, onion and olives)

4,50 €

Manseo (Normal con atún, huevo, maíz, soja, zanahoria y espárrago)

Manseo (Normal con atún, ovo, millo, soia, cenoria e espárrago)

Manseo (Normal with tuna, egg, corn, soy, carrots and asparagus)



8,00 €

Tortilla...

Tortilla... | *Omelette...*

De patata con gambas

De pataca con gambas | *With potato and prawns*



Pequeña
Pequena
Small

13,50 €

Grande
Grande
Large

15,50 €

De patata con chorizo

De pataca con chourizo | *With potato and sausage*



12,50 €

14,50 €

De patata

De pataca | *With potato*



11,50 €

13,50 €

Revuelto...

Revolto... | *scrambled...*

De grelos con gambas

De grelos con gambas | *Of turnip greens with prawns*



9,50 €

De setas, jamón y langostinos

De cogumelos, xamón e langostinos | *Mushrooms, ham and prawns*



9,80 €

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Tapeo de mar

Tapeo de mar | *Tapas sea*



Pulpo con langostinos

Polbo con langostinos | *Octopus with shrimp*

   19,50 €

Pulpo a la plancha

Polbo á plancha | *Grilled octopus*

 19,50 €

Pulpo "Á feira"

Polbo "Á feira" | *Octopus "Á feira"*

 19,50 €

Langostinos a la plancha

Langostinos á plancha | *Grilled shrimp*

 14,00 €

Gambas a la plancha

Gambas á plancha | *Grilled prawns*

 14,00 €

Gambas al ajillo

Gambas ó alho | *Garlic prawns*

 14,00 €

Navajas de la ría a la plancha

Navallas da ría á plancha | *Grilled razor*

 15,50 €

Calamares fritos

Luras fritas | *Fried squid*

       13,00 €

Chipirones fritos

Chipiróns fritos | *Fried squid*

       11,00 €

Choquitos a la plancha

Choquiños á plancha | *Grilled cuttle fish*

 11,00 €

Vieiras del Pacífico (Volandeiras)

Vieiras do Pacífico (Volandeiras) | *Pacific scallops*

 16,00 €

Tapeo de tierra

Tapeo da terra | *Tapas ground*



Croquetas caseras de marisco

Croquetas caseiras de marisco | *homemade seafood croquettes*

       8,50 €

Pimientos del piquillo rellenos de marisco

Pementos do piquillo recheos de marisco | *Peppers stuffed with sea food*

       8,50 €

Espárragos con mayonesa

Espárragos con maionesa | *Asparagus with mayonnaise*

7,00 €

Empanada casera

Empanada caseira | *Homemade pie*

     5,00 €

Croquetas caseras de jamón serrano

Croquetas caseiras de xamón serrano | *Homemade ham croquettes*

       6,00 €

Ensaladilla rusa (sólo temporada de verano)

Ensalada rusa (só tempada de verán) | *Russian salad (only in Summer)*

      6,00 €

Cazuelas de arroz

Cazolas de arroz | *Rice casserole*

Arroz con bogavante (2 pers.)

Arroz con lumbrigante (2 pers.) | *Rice with lobster (2 pax)*

  50,00 €

Arroz de pulpo con vieiras (2 pers.)

Arroz de polbo con vieiras (2 pers.) | *Octopus rice with scallops (2 pax)*

   39,00 €

Arroz de rape con almejas (2 pers.)

Arroz de peixe sapo con ameixas (2 pers.) | *Monkfish rice with clams (2 pax)*

    39,00 €

Pescados

Peixes | *Fish*

Cazuela de rape y merluza (2 pers.)

Cazola de peixe sapo e pescada (2 personas) | *Hake and Monkfish casserole (2 pax)*

        30,00 €

Rape con almejas

Peixe sapo con ameixas | *Monkfish with clams*

    18,00 €

Lubina a la espalda

Robaliza ás costas | *Grilled sea bass*

 16,00 €

Lubina al horno

Robaliza ó forno | *Baked sea bass*

        16,00 €

Bacalao al chef

Bacallau ó chef | *Chef's cod*

 19,00 €

Bacalao al horno

Bacallau ó forno | *Baked cod*

        19,00 €

Bacalao a la gallega

Bacallau á galega | *Galician cod*

  19,00 €

Merluza a la gallega

Pescada á galega | *Galician hake*

  15,00 €

Merluza a la cazuela

Pescada á cazola | *Hake casserole*

        15,00 €

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | *Taxes included*

www.manseo.es



Solomillo de ternera a la pimienta

Solombo de tenreira á pementa | *Beef tenderloin with pepper*

 21,00 €

Solomillo de ternera a la plancha

Solombo de tenreira á prancha | *Beef tenderloin grilled*

20,00 €

Rabo estofado

Rabo estofado | *Stew oxtail*

   17,00 €

Carrillera de ternera estofada

Carrillera de tenreira estofada | *Braised veal cheek*

   16,50 €

Entrecot a la pimienta

Entrecot á pementa | *Entrecotte with pepper*

 17,00 €

Entrecot a la plancha

Entrecot á prancha | *Grilled entrecotte*

16,50 €

Milanesa napolitana de pollo

(Jamón, queso y tomate frito)

Milanesa napolitana de polo (xamón, queixo e tomate frito)
Neapolitan chicken milanese (ham, cheese and tomato sauce)

       12,00 €

Pechuga de pollo con salsa de champiñones

Peituga de polo con salsa de champiñóns | *Chicken breast with mushroom sauce*

  12,00 €

Milanesa de pollo

Milanesa de polo | *Breaded chicken*

       11,50 €



Menú Infantil (max. 12 años)

Croquetas "caseras" de jamón serrano
y milanesa de pollo con patatas fritas
Bola de helado "Casero" de cookies
Agua o 1 refresco
















12,50€



Parrilla-asador

Grella-asador | Grill



Picaña de ternera a la brasa		17,00 €
Picaña de tenreira á brasa <i>Beef picanha grilled</i>		
Secreto de Angus a la brasa		18,50 €
Secreto de Angus á brasa <i>Grilled Angus secret</i>		
Parrillada variada (½ Pollo, 1 churrasco cerdo, ½ ternera y 1 criollo)	 	26,00 €
Grellada variada (½ poliño, 1 churrasco porco, ½ tenreira e 1 crioulo) <i>Mixed roast (½ chicken, 1 barbecue pork, ½ beef and 1 creole)</i>		
Bacalao a la brasa	      	19,00 €
Bacallau á brasa <i>Grilled cod</i>		
Churrasco de ternera a la brasa		14,50 €
Churrasco de tenreira á brasa <i>Barbecue beef grilled</i>		
Churrasco de cerdo a la brasa		12,50 €
Churrasco de porco á brasa <i>Barbecue pork grilled</i>		
Pollito picantón a la brasa		11,00 €
Poliño picantón á brasa <i>Grilled chicken</i>		
Chorizo criollo a la brasa	 	3,00 €
Chorizo crioulo á brasa <i>Grilled creole</i>		
Chorizo rojo a la brasa	  	3,00 €
Chourizo vermello á brasa <i>Grilled red chorizo</i>		

En nuestra parrilla utilizamos sólo leña de encina, procedente de Zamora.
Na nosa grella utilizamos só Leña de aciñeira, procedente de Zamora. | *Grilled in our oak-use only.*

Postres

Sobremesa | *Desserts*



Crepe relleno de chocolate caliente con bola de helado casero	      	5,50 €
Crepe recheo de chocolate quente con bola de xeado caseiro <i>Crepe with hot chocolat and homemade ice cream</i>		
Tarta de mango	    	5,00 €
Torta de mango <i>Mango tart</i>		
Brazo de gitano casero	   	4,50 €
Brazo de xitano caseiro <i>Sponge cake with cream</i>		
Pudin de queso casero	 	4,50 €
Pudin de queixo caseiro <i>Homemade pudding cheese</i>		
Flan de huevo casero		3,50 €
Flan de ovo caseiro <i>Homemade egg custard</i>		
Helado casero de cookies	  	4,00 €
Xeado caseiro de cookies <i>Homemade cookies ice cream</i>		

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Nuestra bodega
A nosa adega | Our winery



D.O.
D.O.
D.O.

RIAS BAIXAS

Botella
Botella
Bottle

Formato
Formato
Size

Precio botella
Prezo botella
Bottle price

Gundián

Subzona del Ulla
100% Albariño

3/4

16,00 €

3/8

12,50 €

Altos de Torona

Subzona del Rosal
Albariño, Caiño, Loureiro

3/4

21,00 €

Follas Novas

Subzona del Salnés
100% Albariño

3/4

16,00 €

Albanta

Subzona del Rosal
100% Albariño

3/4

17,00 €

Lagar de Pintos

Subzona del Salnés
100% Albariño

3/4

22,00 €

Castiñeira

Subzona del Salnés
100% Albariño

3/4

16,50 €

Martín Códax

Subzona Salnés
100% Albariño

3/4

20,00 €

MONTERREI

Abeledos (blanco)

100% Godello

3/4

15,50 €

Alma de Tinto (tinto)

100% Mencía

3/4

13,00 €

Mara Martín (blanco)

100% Godello

3/4

16,50 €

RIBEIRO

Viña Leda (blanco)

Vendimia seleccionada
Treixadura, Torrontés

3/4

14,50 €

Casal de Paula

Albariño, Torrontés, Godello
y Treixadura

3/4

18,50 €

Pazo do Mar (blanco)

Treixadura, Torrontés y Godello

3/4

14,00 €

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Vinos gallegos

Viños galegos | *Galician wine*

D.O. D.O. D.O.	Botella Botella Bottle	Formato Formato Size	Precio botella Prezo botella Bottle price
RIBEIRA SACRA	Lagariza 100% Mencía Pantón, Lugo	3/4	16,00 €
	Sacrima 100% Mencía Sober, Lugo	3/4	16,00 €
	Regina Viarum 100% Mencía Sober, Lugo	3/4	19,00 €
	Casa Moreiras 92% Mencía, 4% Tempranillo, 2% Garnacha y 2% Sousón Pantón, Lugo	3/4	16,00 €

Vinos de territorio nacional

Viños de territorio nacional | *Spanish wine*

RIBERA DEL DUERO	Prado Rey Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 6 meses en bodega 5 meses en botella	3/4	16,00 €
	Carmelo Rodero Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 9 meses bodega	3/4	21,00 €
	Pinna Fidelis Roble 100% "Tempranillo" tinta del País 6 meses bodega	3/4	16,50 €
	Legaris Roble 100% "Tempranillo" tinta del país 3 meses bodega	3/4	16,00 €
RIOJA	Muga Crianza Rioja Alta 70% Tempranillo, 20% Garnacha tinta, 7% Mazuelo y 3% Graciano	3/4	27,00 €
	Fernández de Piérola Crianza Rioja Alavesa 100% Tempranillo	3/4	21,00 €
	Ramón Bilbao Crianza Rioja Alta 100% Tempranillo	3/4	17,50 €
	Viña Pomal Crianza Rioja Alta 100% "Tempranillo"	3/4	15,50 €

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es



Nuestra bodega
A nosa adega | Our winery

Vinos de territorio nacional

Viños de territorio nacional | *Spanish wine*

D.O. D.O. D.O.	Botella Botella Bottle	Formato Formato Size	Precio botella Prezo botella Bottle price
RIOJA	Azpilicueta Crianza Rioja Alta 85% Tempranillo, 10% Graciano y 5% Mazuelo	3/4 3/8	16,00 € 11,50 €
	Marqués de Murrieta Reserva Logroño 86% Tempranillo, 8% Garnacha tinta, 4% Mazuelo y 2% Graciano.	3/4	28,50 €

Disfrute de nuestra bodega en su casa por un 25% menos.



ICONOS ALÉRGENOS



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuets



Soja



Lácteos



Frutos
de cáscara



Apio



Mostaza



Granos
de sésamo



Dióxido
de azufre
y sulfitos



Moluscos



Altramuces

Llévese cualquiera de nuestros vinos a su casa por un 25% menos

Precio I.V.A incluido | Prezo I.V.E engadido | Taxes included

www.manseo.es

